

Funbep com Você



**Alteração do indexador
do plano Funbep I:**
processo é concluído **com mudança
no regulamento aprovada pela Previc**

» 3

Mundo digital. Veja algumas dicas
para se prevenir contra golpes e fraudes

» 6

Movimentações na economia: é preciso ter
atenção ao cenário nacional e internacional.

» 8



Clique nos
títulos para
acessar
as páginas



todos os planos

Segurança

**Como proteger
seus dados contra
golpes e fraudes**



» 6

Atualidade

**É preciso estar atento
ao cenário nacional
e internacional**



» 8

Qualidade de vida

Fuja do sedentarismo!



» 10

plano Funbep I

Troca do indexador

**Troca do indexador
de reajuste
dos benefícios
do Funbep I
é finalizada**



» 3

fundação em números

Participantes

Composição dos investimentos



» 11



Troca do indexador de reajuste dos benefícios do Funbep I é finalizada

A alteração do Regulamento do Plano **FUNBEP I** quanto ao índice de atualização dos benefícios foi aprovada pela PREVIC no dia 08 de agosto 2022 por meio da Portaria nº 692/2022, resultando na alteração do regulamento do plano, exclusivamente sobre esse tópico.

Gerir o patrimônio de um plano de previdência de milhares de participantes e assistidos requer atenção, cuidado e visão de longo prazo. É responsabilidade de qualquer Entidade Fechada de Previdência Complementar cuidar da saúde financeira dos seus planos, visando a manutenção do seu equilíbrio.

Acompanhe nas próximas páginas



Como a proposta para a troca do indexador foi elaborada?

O processo de elaboração da proposta foi cercado de cautela e contou com uma série de etapas, que se iniciaram antes da divulgação dos estudos e pareceres aos participantes e assistidos em novembro de 2021 e foram envolvidas diversas esferas como o Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal e a Diretoria Executiva, observada a disposição da legislação que trata da matéria, em especial a Resolução CNPC nº 40/2021.

A **alteração do índice** que orienta o reajuste anual dos benefícios pagos aos assistidos, prevê a substituição do Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M/FGV) pelo Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA/IBGE), que se mostra mais alinhado para manter o poder aquisitivo dos benefícios e assegurar a manutenção da saúde financeira e equilíbrio técnico do plano.

A partir de quando o novo indexador entra em vigor?

As suplementações e rendas mensais pagas pelo plano do **Funbep I** são reajustadas no mês de setembro de cada ano, com base na variação do índice de inflação observada entre setembro do ano anterior e agosto do ano corrente.

Com a nova redação do regulamento, a partir de 2023, o índice a ser utilizado para reajuste compreenderá a variação acumulada do IPCA/IBGE entre setembro/22 e agosto/23.

Importante: a alteração é automática para os participantes que já estão em benefício e vinculados ao reajuste do IGP-M/FGV, e para aqueles que irão se aposentar, ou seja, não é necessário o preenchimento de qualquer formulário para alteração.



IGP-M/FGV

O reajuste dos benefícios em setembro de 2022, ainda se dará com base na variação acumulada do IGP-M/FGV, aferida de setembro/21 a agosto/22, que resultou em 8,5875%.



Fique atento!

Essa alteração aplica-se apenas aos participantes vinculados ao índice de reajuste do IGP-M/FGV.



Como tenho acesso ao novo regulamento?

O novo regulamento já está disponível tanto na área aberta do site quanto no acesso dos participantes.

Visite a página sobre o tema

www

voltar para o índice

Como proteger seus dados contra golpes e fraudes

Nada mais prático do que fazer suas compras pela internet e pelo WhatsApp, acessar seu banco online, receber e-mails pelo celular ou resolver uma série de questões por telefone! Com certeza, essas são algumas das facilidades da vida moderna e ninguém quer abrir mão delas.

Mas todo cuidado é pouco quando o assunto são os possíveis golpes e fraudes que podem estar associados à troca de informações por meios digitais ou por telefone.



De acordo com o Mapa da Fraude, estudo realizado pela empresa ClearSafe, houve um aumento de 23,6% nas tentativas de fraude no e-commerce na comparação entre o primeiro trimestre de 2021 e de 2022. Os bandidos estão sempre aperfeiçoando suas práticas e criando novos golpes para roubar dados pessoais, de contas bancárias, cartões de crédito ou clonar perfis de redes sociais como Facebook, Instagram, Twitter e WhatsApp.

O fato é que online você precisa ter a mesma atenção que mantém em seu dia a dia quando tranca a porta ao sair de casa, atravessa a rua na faixa de pedestres, estaciona o carro em lugares seguros e evita circular em horários e locais mais perigosos. Ou seja, sua proteção virtual também é muito importante.

Veja, ao lado, algumas dicas para minimizar riscos

Ative, sempre que disponível, a funcionalidade de segurança “duplo fator de autenticação” nas plataformas de serviços de internet. Assim, se sua senha for exposta indevidamente, o segundo fator de autenticação dificulta o acesso indevido à sua conta.

Se precisar entrar em um site, digite o endereço diretamente no navegador, em vez de clicar em um link recebido.

O fato de um e-mail parecer ser de uma empresa confiável não garante que seja verdadeiro. Logotipos e identidades visuais podem ser facilmente copiados.

Para assuntos pessoais, use o seu e-mail particular se precisar se cadastrar em sites externos. Nunca utilize o e-mail profissional para essa finalidade.

Procure não usar o armazenamento automático de senhas em navegadores e celulares para reduzir o risco de serem expostas de modo impróprio.

Anote o código IMEI de seu celular em um lugar seguro para bloqueio em caso de roubo, furto ou perda.

Cadastre senhas seguras e exclusivas em seus dispositivos. Evite repetições e prefira usar composições de letras, números e caracteres especiais.



Desconfie de links externos ou anexos, mesmo que tenham sido enviados por remetentes conhecidos, pois eles podem conter vírus.

Preste atenção a links encurtados ou sites e blogs desconhecidos. Páginas falsas normalmente possuem erros de grafia.

Não forneça, em nenhuma hipótese, seus dados pessoais ou bancários em ligações telefônicas ou por WhatsApp nem compartilhe códigos de confirmação recebidos por SMS ou aplicativo com terceiros.

Quer saber mais?

► No site do Itaú, há uma área específica com dicas para ajudar a prevenir golpes bancários.

► Acesse também as cartilhas de segurança do Centro de Estudos, Resposta e Tratamento de Incidentes de Segurança no Brasil (CERT.br).

Visite a página sobre o tema

www

Visite a página sobre o tema

www

Alerta total

O Funbep cuida muito bem de sua segurança! Por isso, a entidade:

- Não compartilha seus dados;
- Não liga para os participantes e assistidos pedindo confirmação de informações pessoais;
- Faz diversas checagens antes de iniciar os atendimentos telefônicos, solicitando, para confirmação de segurança, informações como sua data de nascimento, número de CPF ou nome de seus pais;
- Segue à risca as determinações da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)

Visite a página sobre o tema

www

Importante:

Se alguém entrar em contato com você em nome do Funbep, não forneça qualquer informação e entre em contato imediato com a entidade, usando um dos canais de atendimento divulgados no site.

voltar para o índice

É preciso estar atento ao **cenário nacional e internacional**



Em uma economia globalizada, é compreensível que os movimentos dos mercados nos diferentes países, sobretudo os mais influentes no cenário internacional, impactem o mundo como um todo.

No entanto, poucas vezes na história se viu algo parecido com o que ocorreu depois do dia 11 de março de 2020, quando a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou a covid-19 uma pandemia, em função de sua rápida disseminação geográfica.

O que se seguiu nem precisa ser lembrado, pois sabe-se bem as consequências na saúde física e mental de grande parte da população. Com a doença sob controle, ainda se tem um panorama imunológico comprometido, mas que em nada se assemelha à situação anterior.

Entre as diversas consequências das medidas para conter a doença, houve desdobramentos complexos como a necessidade de reorganização das cadeias produtivas que abalaram diretamente o nível de atividade e o aumento persistente da inflação global que atingiu as mais diversas economias. Quanto à retomada da atividade, a recuperação mundial vem avançando de forma desequilibrada.

Economias interligadas

Para dificultar ainda mais, a Guerra da Ucrânia e Rússia, em fevereiro deste ano, abriu as portas para um conflito, com reflexos negativos na economia global e no comércio entre as nações. A tendência de juros altos também tem alterado o fluxo de recursos no mercado financeiro.

Ou seja, as economias estão interligadas e é preciso ficar atento aos grandes acontecimentos que afetam o mundo e, portanto, também o que acontece no Brasil. Isso porque eles têm impactos diretos sobre seus gastos, suas finanças e seus investimentos. Em 2022, além da instabilidade internacional, o Brasil terá um ano marcado pelas eleições para cinco cargos políticos: deputado estadual, deputado federal, senador, governador e presidente. Como sempre em anos eleitorais, a previsão é de maior oscilação, o que pode gerar flutuações mais fortes no mercado nacional.



Cuidados com os investimentos

A gestão dos recursos dos participantes e assistidos do Funbep está preparada para lidar com esses momentos. Sua atuação é definida com base nas Políticas de Investimentos que consolidam as diretrizes estabelecidas para cada plano, a partir das exigências legais, com o intuito de garantir o cumprimento de seus objetivos. Elas indicam, por exemplo, quanto é possível investir em renda fixa e variável, entre outros segmentos, com limites máximos e mínimos, e os tipos de ativos por segmento, conforme as características dos planos.

Com isso, os gestores têm referências claras para gerir os recursos no dia a dia e lidar com as instabilidades dos diferentes cenários nacionais e internacionais. Sob supervisão da Superintendência de Controle de Investimentos da entidade, as decisões têm foco na melhor relação risco x retorno a partir das premissas de longo prazo que caracterizam a previdência complementar.

[voltar para o índice](#)

Fuja do sedentarismo!

O corpo, acaba sofrendo por ficar parado. Os sintomas se manifestam de diversas maneiras e alguns podem se transformar em problemas graves:

Um dia está frio demais. No outro, está muito quente. O fato é que, sobretudo depois da pandemia que nos forçou a ficar praticamente trancados em casa, muitas pessoas estão tendo dificuldade para retomar as atividades físicas.

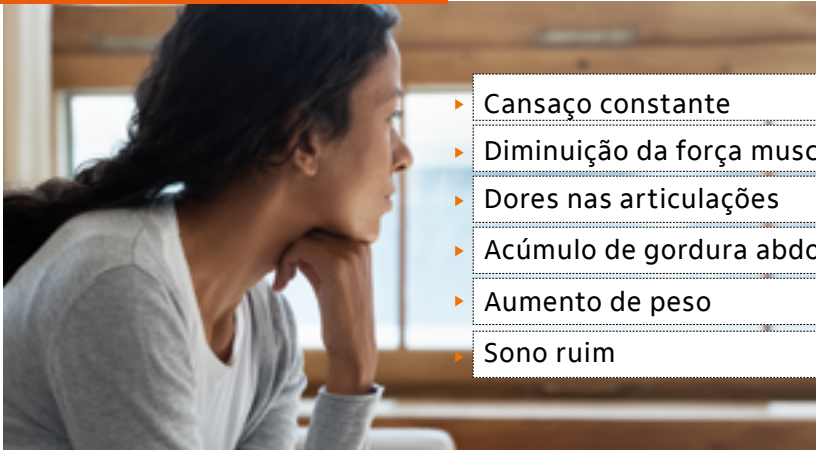
Maior disposição física e mental

No longo prazo, o sedentarismo pode gerar consequências sérias. Entre elas, estão: obesidade, diabetes, pressão alta, elevação dos níveis de colesterol e triglicérides, osteoporose, depressão e ansiedade.

É preciso, então, vencer a batalha contra a preguiça! A prática de atividades físicas faz com que o organismo produza e libere endorfina, serotonina e dopamina – hormônios naturais responsáveis pela sensação de prazer, disposição, estado de alerta, bem-estar físico e mental.



Mas atenção, para a escolha do tipo de tênis e das roupas adequadas a fim de tornar sua caminhada realmente agradável e saudável. Vamos lá?



- ▶ Cansaço constante
- ▶ Diminuição da força muscular
- ▶ Dores nas articulações
- ▶ Acúmulo de gordura abdominal
- ▶ Aumento de peso
- ▶ Sono ruim



O que fazer?

Comece sempre por uma consulta ao médico para avaliar sua saúde e verificar quais as opções mais recomendadas para sua idade e condição física.

Caminhadas leves podem entrar na agenda de praticamente todas as pessoas, com exceção, é claro, de quem tem limitações específicas. Segundo o “Walking for Health”, estudo da Harvard Medical School, caminhar é uma das melhores práticas para combater doenças (e é gratuito!): apenas duas horas e meia por semana – ou seja, pouco mais de 20 minutos por dia – podem reduzir em 30% o risco de problemas cardíacos. E ainda melhora o humor, diminui o estresse e elimina boa parte dos sintomas do sedentarismo listados acima.

voltar para o índice

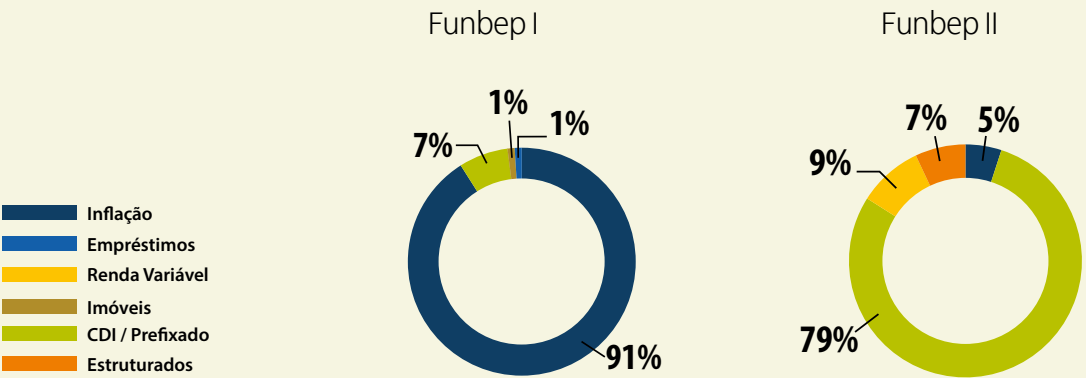
julho 2022

Participantes

	Funbep I	Funbep II	TOTAL
Ativo	139	5	144
Aguardando Benefício*	132	4	136
Assistido**	6.148	13	6.161
Total	6.419	22	6.441

* Inclui autopatrocinados, BPDs e em fase de opção
 ** Inclui pensionistas

Composição dos investimentos



voltar para o índice



Ouvindo **Você**

O Funbep está pronto para **ouvir os participantes e assistidos**, responder às suas necessidades e aperfeiçoar sempre seu relacionamento com você.

Para contatar a entidade, você pode utilizar o canal de atendimento de sua preferência.

Contatos úteis

[www](#)



Informativo bimestral do Funbep.

Elaboração | Palavra.
Oficina de Textos **Jornalista responsável** | Beth Leites
(MTb 20.273) **Projeto gráfico**
| 107artedesign

O Funbep não se responsabiliza por decisões tomadas com base nas matérias divulgadas nesta publicação.

Compartilhe a revista com sua família e amigos!

Envie suas sugestões de matéria para o Canal “Fale Conosco”. Participe!

Fale conosco

[www](#)